

Demütigt euch vor dem Herrn, so wird er euch erhöhen. (Jakobus 4,10)

Was ist das denn überhaupt – Demut?

Ist Demut ein Gefühl? Ist Demut das schlechte Gefühl, dass man unwürdig ist, dass man dem anderen unterlegen ist? Das Gefühl, dass man kuschen muss?

Demut wird in diesem Sinne zwar oft benutzt, z.B. *“wenn man sich angesichts der Grösse des Universums, der eigenen Kleinheit bewusst wird und demütig wird”*.

Aber diese Bedeutung trifft den Begriff der Demut nicht 100% Nein, Demut kann nicht allein dieses Gefühl sein! Wie sollte Jesus sonst von sich sagen, dass er *“von Herzen demütig ist?”* Wie sollte Jesus, der ohne Sünde war, sich vor Gott denn mies fühlen? Nein, Demut ist in erster Linie kein Gefühl.

Demut heisst: freiwillig abwärts! Man könnte auch sagen: Demut heisst Erniedrigung, Dienen, aus freien Stücken den Weg nach unten antreten. Kennen Sie einen Menschen, der das wirklich lebt? Kennen Sie einen Menschen, von dem sie sagen: Das ist ein Vorbild in Demut?

Demut ist selten geworden, Demut ist out! Demut? Ich bin doch nicht blöd!

Abwärts soll es gehen? Wer will, dass es in seinem Leben abwärts geht? Wer will sich nicht verbessern? Keine Fußballmannschaft steigt freiwillig ab, niemand will sich verschlechtern.

Aber es gibt einen und der hatte alle erdenklichen Schwierigkeiten es seinen Jüngern zu verklickern! Jesus, sagt von sich selbst, dass er von Herzen demütig ist: *„Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken. Nehmt auf euch mein Joch und lernt von mir; denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig; so werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen.“* (Mt 11,28-29)

Und er macht es seinen Jüngern immer wieder vor, z.B. als er, der Meister, sich hinkniet und seinen Jüngern die Füße wäscht. Er geht diesen Weg so weit, dass er am Ende am Kreuz stirbt, um uns den Weg zu Gott frei zu machen.

Wie viel reicher könnte diese Welt sein, wenn wir Christen wieder mehr auf sein Wort hören würden? Wie viel reicher es das eigene Leben macht, kann jeder nur für sich selbst erfahren. Aber es steht die Zusage Gottes: wer demütig ist, wird von Gott erhöht.